

Whey Protéines Cookies APURNA

La Whey Protéines Cookies APURNA en doypack refermable de 720g



Marque : APURNA

Référence : 114263301

Prix : 25.90€

Description

Whey Protéines parfum Cookies APURNA Whey Protéines Cookies APURNA - Doypack refermable de 720g

La **Whey Protéines Cookies APURNA** est utilisé pour la sculpture de votre corps et la prise de **masse musculaire** dans le cadre de certains sports comme : la musculation, rugby, handball, sport de contact, natation.

La **Whey Protéines Cookies APURNA** permet de réaliser 3 objectifs principaux :

Développement de la masse musculaire : pour les sportifs ayant de la difficultés à prendre du volume musculaire **Sculpter ses muscles** : pour les sportifs pratiquant la musculation et désirant entretenir et augmenter leur masse musculaire. **Augmenter la puissance** : pour être au top lors de la pratique d'un sport de force (rugby, sports de combats...)

Dans un objectif de construction musculaire votre corps a besoin de :

PROTÉINES : qui contribuent à restaurer la masse musculaire **VITAMINES** : notamment la vitamine B6 qui contribue au métabolisme normal des protéines les vitamines C et E qui contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif

En fonction de votre poids prenez un à deux shaker de 250ml de Whey Protéines Cookies APURNA

Whey Protéines Cookies APURNA en doypack : Whey Cookies - Doypack refermable de 720g

Témoignage de SALEM ABBAR pour Apurna :

Valeurs Nutritionnelles Moyennes

Valeurs Nutritionnelles Moyennes de la Whey Protéines Cookies APURNA :

Valeurs nutritionnelles moyennes	Pour 100g	Pour 1 portion (36g de poudre dans 250ml d'eau)
Valeurs Energétiques	1562kJ/369kcal	562kJ/133kcal
Matières Grasses (14% AET*)	5,0g	1,8g
dont acides gras saturés	3,3g	1,2g
Glucides (16% AET*)	18,0g	6,5g
dont sucres	12,0g	4,3g
Protéines (70% AET*)	63,0g	22,7g
Sel	2,0g	0,72g
Vitamine E	7,8mg	2,8mg
Vitamine C	67,0mg	24,1mg
Vitamine B6	1,6mg	0,59mg
Sodium	787mg	283mg
Potassium	934mg	336mg

* Apport Energétique Total

AMINOGRAMME POUR 100 G DE PROTÉINES	
Acide aspartique	0,12 g
Acide glutamique	0,34 g
Alanine	4,9 g
Arginine	0,06 g
Cystine	2,7 g
Glycine	0,04 g
Histidine	0,04 g
Isoleucine	5,5 g
Leucine	12,5 g
Lysine	10,3 g
Méthionine	2,3 g
Phénylalanine	3,9 g
Proline	0,16 g
Sérine	0,09 g
Thréonine	5,2 g
Tryptophane	2,0 g
Tyrosine	3,5 g
Valine	5,2 g
BCAA	23,2 g

Ingrédients

Ingrédients contenu dans la Whey Protéines Cookies APURNA :

Ingrédients : Protéines sériques (76,6%) (lait), lait écrémé en poudre, maltodextrine, arômes , cacao maigre, arôme cookie, épaississant (gomme de xanthane), sel, vitamines (C, E, B6), édulcorants (sucralose, acésulfame de potassium)

[Lien vers la fiche du produit](#)