

## Whey Protéines Chocolat APURNA

La Whey Protéines Chocolat APURNA en doypack refermable de 720g



**Marque :** APURNA

**Référence :** 114263401

**Points de fidélité offerts :** 20

**Prix :** 25.90€

### Description

Whey Protéines Chocolat APURNA Whey Protéines Chocolat APURNA : Doypack refermable de 720g

Le **Whey Protéines Chocolat APURNA** est utilisé pour la sculpture de votre corps et la prise de **masse musculaire** dans le cadre de certains sports comme : la musculation, rugby, handball, sport de contact, natation.

La **Whey Protéines Chocolat APURNA** permet de réaliser 3 objectifs principaux :

**Développement de la masse musculaire** : pour les sportifs ayant de la difficultés à prendre du volume musculaire **Sculpter ses muscles** : pour les sportifs pratiquant la musculation et désirant entretenir et augmenter leur masse musculaire. **Augmenter la puissance** : pour être au top lors de la pratique d'un sport de force (rugby, sports de combats...)

Dans un objectif de construction musculaire votre corps a besoin de :

**PROTÉINES** : qui contribuent à restaurer la masse musculaire **VITAMINES** : notamment la vitamine B6 qui contribue au métabolisme normal des protéines les vitamines C et E qui contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif

En fonction de votre poids prenez un à deux shaker de 250ml de Whey Protéines Chocolat APURNA avant ou après la séance de sport

Whey Protéines Chocolat APURNA en doypack : Whey Chocolat - Doypack refermable de 720g

Témoignage de SALEM ABBAR pour Apurna :

### Valeurs Nutritionnelles Moyennes

Valeurs Nutritionnelles de la Whey Protéines Chocolat doypack APURNA :

| Valeurs nutritionnelles moyennes   | Pour 100g      | Pour 1 portion (36g de poudre dans 250ml d'eau) |
|------------------------------------|----------------|---|
| <b>Valeurs Energétiques</b>        | 1551kJ/366kcal | 558kJ/132kcal                                   |
| <b>Matières Grasses (14% AET*)</b> | 5,6g           | 2,0g  |
| dont acides gras saturés           | 3,5g           | 1,3g  |
| <b>Glucides (16% AET*)</b>         | 15,0g          | 5,4g  |
| dont sucres                        | 9,7g           | 3,5g  |
| <b>Protéines (70% AET*)</b>        | <b>64,0g</b>   | <b>23,0g</b>                                    |
| <b>Sel</b>                         | 1,8g           | 0,65g   |
| <b>Vitamine E</b>                  | 7,8mg          | 2,8mg   |
| <b>Vitamine C</b>                  | 67,3mg         | 24,2mg  |
| <b>Vitamine B6</b>                 | 1,6mg          | 0,59mg  |
| <b>Sodium</b>                      | 722mg          | 260mg   |
| <b>Potassium</b>                   | 1048mg         | 377mg   |

\* Apport Energétique Total

| AMINOGRAMME POUR 100 G DE PROTÉINES |        |
|-------------------------------------|--------|
| Acide aspartique                    | 0,47 g |
| Acide glutamique                    | 0,77 g |
| Alanine                             | 4,9 g  |
| Arginine                            | 0,20 g |
| Cystine                             | 2,7 g  |
| Glycine                             | 0,16 g |
| Histidine                           | 0,09 g |
| Isoleucine                          | 5,5 g  |
| Leucine                             | 12,2 g |
| Lysine                              | 10,1 g |
| Méthionine                          | 2,2 g  |
| Phénylalanine                       | 4,0 g  |
| Proline                             | 0,29 g |
| Sérine                              | 0,27 g |
| Thréonine                           | 5,2 g  |
| Tryptophane                         | 2,0 g  |
| Tyrosine                            | 3,4 g  |
| Valine                              | 5,2 g  |
| BCAA                                | 22,9 g |

### Ingrédients

Ingrédients dans la Whey Protéines Chocolat doypack APURNA :

Protéines sériques (76%) (lait), lait écrémé en poudre, cacao maigre (6%) (soja), maltodextrine, arôme, arôme naturel, épaississants (gomme de xanthane), sel, édulcorants (acésulfame de potassium, sucralose), vitamines (C, E, B6).

[Lien vers la fiche du produit](#)