

## Maltodextrine Thé Pêche APURNA

La Maltodextrine thé pêche APURNA, est destiné à augmenter vos réserves énergétiques avant un effort intense et long, de type marathon, trail, course cycliste, etc...



**Marque :** APURNA

**Référence :** 113596101

**Prix :** 11.95€

### Description

Maltodextrine Thé Pêche APURNA : Maltodextrine parfum Thé Pêche APURNA : Pot de 500g

La Maltodextrine parfum Thé Pêche APURNA, est destiné à augmenter vos réserves énergétiques avant un effort de longue durée, comme un marathon, un trail, une course cycliste, etc...

Votre corps a besoin pour effectuer un effort de longue durée :

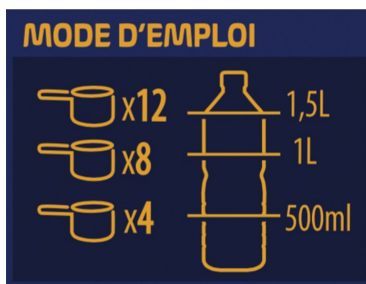
**GLUCIDES :** pour maximiser les réserves énergétiques



**VITAMINES ET MINÉRAUX :** notamment les vitamines B2, B6 et le Magnésium qui contribuent à réduire la fatigue la vitamine E et le Zinc qui contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif

Quand consommer la maltodextrine Thé pêche?

Prendre 1,5L de Maltodextrine par jour pendant les 3 jours précédant l'épreuve (marathon, trail, cyclisme,...)



Témoignage de JEFF TATARD pour Apurna :

### Valeurs Nutritionnelles Moyennes

Valeurs Nutritionnelles Moyennes de la Maltodextrine Thé Pêche APURNA :

Valeurs nutritionnelles moyennes	Pour 100g	Pour 1 dose journalière (165g de poudre)
Valeur énergétique	1569 kJ 369 kcal	2589 kJ 609 kcal
Matières grasses	0,0 g	0,0 g
dont acides gras saturés	0,0 g	0,0 g
Glucides (99,8% AET <sup>2</sup> )	92,0 g	152 g
dont sucres	14,0 g	23,1 g
Fibres alimentaires	0,20 g	0,33 g
Protéines	0,20 g	0,33 g
Sel	0,43 g	0,71 g
Vitamine E	1,8 mg (15,0% <sup>1</sup> )	3,0 mg (24,8% <sup>1</sup> )
Vitamine C	24,0 mg (30,0% <sup>1</sup> )	39,6 mg (49,5% <sup>1</sup> )
Thiamine	0,64 mg (58,2% <sup>1</sup> )	1,1 mg (96,0% <sup>1</sup> )
Riboflavine	0,63 mg (45,0% <sup>1</sup> )	1,0 mg (74,3% <sup>1</sup> )
Niacine	4,9 mg (30,6% <sup>1</sup> )	8,1 mg (50,5% <sup>1</sup> )
Vitamine B6	0,63 mg (45,0% <sup>1</sup> )	1,0 mg (74,3% <sup>1</sup> )
Sodium	173 mg	285 mg
Magnésium	34,0 mg (9,1% <sup>1</sup> )	56,1 mg (15,0% <sup>1</sup> )
Zinc	1,5 mg (15,0% <sup>1</sup> )	2,5 mg (24,8% <sup>1</sup> )
Sélénium	12 µg (21,8% <sup>1</sup> )	19,8 µg (36,0% <sup>1</sup> )

### Ingrédients

Maltodextrine Thé Pêche APURNA :

Maltodextrine, fructose, arômes naturels de pêche et de thé, correcteur d'acidité (acide citrique), sel, minéraux (citrate de magnésium, sulfate de zinc, sélénate de sodium), vitamines (C,E,B3,B1,B6,B2).

[Lien vers la fiche du produit](#)