

Gel énergie Caféine APURNA

Le Gel Caféine APURNA a été conçu pour anticiper le coup de pompe et booster son énergie avant qu'il ne soit trop tard lors des efforts de moins de 2h.



Marque : APURNA

Référence : 113590901

Points de fidélité offerts : 1

Prix : 2.20€

Options disponibles :

Parfum : Citron

Description

Gel énergie Caféine APURNA Gel énergie moins de 2 heures d'efforts APURNA : Gel de 35g

Le Gel énergie moins de 2h d'effort APURNA est un gel antioxydant permettant d'anticiper le coup de pompe et de booster son énergie avant qu'il ne soit trop tard lors d'une compétition sportive.

Prendre un gel énergie liquide toutes les 45 minutes à 1 heure d'effort.

Les gels Energie APURNA® ont été spécialement conçus pour les **efforts de moins de 2h** et vous apporteront glucides, vitamines et minéraux pour vous aider à tenir la distance.

Pendant l'effort votre corps a besoin de :

glucides : pour maintenir votre taux de glucose sans aller puiser dans vos réserves (muscles et foie) et ainsi prolonger la durée de l'effort
vitamines et minéraux : notamment les vitamines C et E qui contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif
les vitamines B2, B6 et le Magnésium qui contribuent à réduire la fatigue

Un gel liquide fruits rouges vous apporte :

20g de glucides 1g de protéines PROLACTA Du Magnésium 5 vitamines : B1, B2, B6, C et E

Gel énergie - de 2 heures d'efforts APURNA disponible en parfum :? Citron

Témoignage de SÉBASTIEN SPEHLER pour Apurna :

Valeurs Nutritionnelles Moyennes

Valeurs Nutritionnelles du Gel fruits rouges APURNA :

Valeurs nutritionnelles moyennes	Pour 100g	Pour 1 portion (35g)
Valeur énergétique	1003 kJ / 236 kcal	351 kJ / 83 kcal
Matières grasses	0,0 g	0,0 g
dont acides gras saturés	0,0 g	0,0 g
Glucides (100% AET ²)	59,0 g	20,7g
dont sucres	40,0 g	14,0 g
Protéines	0,0 g	0,0 g
Sel	0,36 g	0,13 g
Vitamine E	5,2 mg	1,8 mg (15,0% ¹)
Vitamine C	34,6 mg	12,1 mg (15,1% ¹)
Thiamine/B1	0,47 g	0,16 mg (15,0% ¹)
Riboflavine/B2	0,60 mg	0,21 (15,0% ¹)
Vitamine B6	0,61mg	0,21 mg (15,3% ¹)
Sodium	143 mg	50,1 mg
Magnésium	161 mg	56,4 mg (15,0% ¹)
Zinc	8,7 mg	3,0 mg (30,4% ¹)
¹ Apports Quotidiens de Référence, apport de référence pour un adulte type (8400 kJ/ 2000 kcal)		
² Apport Énergétique Total		

Valeurs Nutritionnelles du Gel menthe APURNA :

Valeurs nutritionnelles moyennes	Pour 100g	Pour 1 portion 35g
Valeur énergétique	986 Kj / 232 kcal	345 kJ / 81 kcal
Matières grasses	0,0 g	0,0 g
dont acides gras saturés	0,0 g	0,0 g
Glucides (100% AET ²)	58,0 g	20,3g
dont sucre	39,6 g	13,9 g
Protéines	0,0 g	0,0 g
Sel	0,36 g	0,13 g
Vitamine E	5,2 mg	1,8 mg (15,0% ¹)
Vitamine C	34,6 mg	12,1 mg (15,1% ¹)
Thiamine/B1	0,47 g	0,16 mg (15,0% ¹)
Riboflavine/B2	0,60 mg	0,21 (15,0% ¹)
Vitamine B6	0,61mg	0,21 mg (15,3% ¹)
Sodium	143 mg	50,1 mg
Magnésium	161 mg	56,4 mg (15,0% ¹)
Zinc	8,7 mg	3,0 mg (30,4% ¹)
¹ Apports Quotidiens de Référence, apport de référence pour un adulte type (8400 kJ/ 2000 kcal)		
² Apport Énergétique Total		

Valeurs Nutritionnelles du Gel citron APURNA :

Ingrédients

Ingrédients contenu dans le Gel énergie fruits rouges APURNA :

Sirop de glucose, eau, fructose, jus concentré de cassis (1%) et de framboise (1%), arômes naturels de fraise et de cassis, minéraux (citrate de magnésium, gluconate de zinc), sel, correcteur d'acidité (acide citrique), conservateur (sorbate de potassium), vitamines (C,E,B6,B1,B2).

Ingrédients contenu dans le Gel énergie menthe APURNA :

Sirop de glucose, eau, fructose, minéraux (citrate de magnésium, gluconate de zinc), arômes naturels de menthe, sel, correcteur d'acidité (acide citrique), conservateur (sorbate de potassium), vitamines (C,E,B6,B1,B2)

Ingrédients contenu dans le Gel énergie citron APURNA :

Sirop de glucose, eau, fructose, jus concentré de citron (1,5%), minéraux (citrate de magnésium, gluconate de zinc), arôme naturel de citron, sel, correcteur d'acidité (acide citrique), conservateur (sorbate de potassium), vitamines (C,E,B6,B1,B2)

[Lien vers la fiche du produit](#)