

Gel énergie longue distance APURNA

Le Gel énergie longue distance APURNA (marathon, trail, cyclisme) de plus de

2 heures est conçu pour les efforts long musculaire.



Marque : APURNA
Référence : 119826501

Prix : 2.20€

Options disponibles :
Parfum : Mangue Passion

Description

Gel énergie longue distance d'efforts APURNA Gel énergie plus de 2 heures d'efforts APURNA : Gel de 35g

Le **Gel énergie plus de 2h d'effort APURNA** est un gel antioxydant spécialement conçu pour les efforts long (**marathon, trail, course cycliste**) de plus de 2h, permet de répondre à vos besoins accrus en glucides, vitamines et minéraux.

Prendre un gel énergie liquide toutes les 45 minutes à 1 heure d'effort.

- Source de BCAA (acides aminés ramifiés) : contribuent au maintien de la masse musculaire

Pendant l'effort votre corps a besoin de :

glucides : pour maintenir votre taux de glucose sans aller puiser dans vos réserves (muscles et foie) et ainsi prolonger la durée de l'effort
vitamines et minéraux :
notamment les vitamines C et E qui contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif
les vitamines B2, B6 et le Magnésium qui contribuent à réduire la fatigue
BCAA : 200 mg / tube

“ Nous préconisons APURNA® à nos athlètes pour son apport en protéine Prolacta®. Les études menées sur Prolacta® montrent son rôle dans la réparation musculaire. C'est un des éléments importants de la préparation des sportifs de haut niveau. ”

Commission médicale des équipes de France de la FFA

Gel énergie plus de 2 heures d'efforts APURNA disponible en parfum : Fruits rouges Agrumes Mangue-Passion

Témoignage de BENOÎT NICOLAS pour Apurna :

Valeurs Nutritionnelles Moyennes

Valeurs Nutritionnelles Moyennes du Gel fruits rouges APURNA :

Valeurs nutritionnelles moyennes	Pour 100g	Pour 1 portion 35g
Valeur énergétique	986 KJ / 232 kcal	345 kJ / 81 kcal
Matières grasses	0,0 g	0,0 g
dont acides gras saturés	0,0 g	0,0 g
Glucides (100% AET ²)	58,0 g	20,3 g
dont sucres	36,0 g	12,6 g
Protéines	0,0 g	0,0 g
Sel	0,36 g	0,13 g
Vitamine E	5,2 mg	1,8 mg (15,0% ¹)
Vitamine C	69,1 mg	24,2mg (30,2% ¹)
Thiamine/B1	0,47 g	0,16 mg (15,0% ¹)
Riboflavine/B2	0,60 mg	0,21 (15,0% ¹)
Vitamine B6	0,61mg	0,21 mg (15,3% ¹)
Sodium	143 mg	50,1 mg
Magnésium	161 mg	56,4 mg (15,0% ¹)
Zinc	8,7 mg	3,0 mg (30,4% ¹)
BCAA	570 mg	200 mg

¹Apports Quotidiens de Référence, apport de référence pour un adulte type (8400 kJ/ 2000 kcal)

²Apport Énergétique Total

Valeurs Nutritionnelles du Gel agrumes APURNA :

Valeurs nutritionnelles moyennes	Pour 100g	Pour 1 portion 35g
Valeur énergétique	969kJ / 228 kcal	339 kJ / 80 kcal
Matières grasses	0,0 g	0,0 g
dont acides gras saturés	0,0 g	0,0 g
Glucides (100% AET ²)	57,0 g	20,0 g
dont sucres	36,0 g	12,6 g
Protéines	0,0 g	0,0 g
Sel	0,36 g	0,13 g
Vitamine E	5,2 mg	1,8 mg (15,0% ¹)
Vitamine C	69,1 mg	24,2mg (30,2% ¹)
Thiamine/B1	0,47 g	0,16 mg (15,0% ¹)
Riboflavine/B2	0,60 mg	0,21 (15,0% ¹)
Vitamine B6	0,61mg	0,21 mg (15,3% ¹)
Sodium	143 mg	50,1 mg
Magnésium	161 mg	56,4 mg (15,0% ¹)
Zinc	8,7 mg	3,0 mg (30,4% ¹)
BCAA	570 mg	200 mg

¹Apports Quotidiens de Référence, apport de référence pour un adulte type (8400 kJ/ 2000 kcal)
²Apport Énergétique Total

Ingrédients

Ingrédients contenu dans le Gel énergie fruits rouges APURNA :

Sirop de glucose, eau, maltodextrine, fructose, jus concentré de cassis (1%) et de framboise (1%), arômes naturels de fraise et de cassis, minéraux (citrate de magnésium, gluconate de zinc), acides aminés branchés (L-Leucine, L-Isoleucine, L-Valine), sel, correcteur d'acidité (acide citrique), vitamines (C,E,B6,B1,B2), conservateur (sorbate de potassium).

Ingrédients contenu dans le Gel énergie agrumes APURNA :

Sirop de glucose, eau, maltodextrine, fructose, minéraux (citrate de magnésium, gluconate de zinc), arômes naturels de pamplemousse, d'orange et de citron, acides aminés branchés (L-Leucine, L-Isoleucine, L-Valine), sel, correcteur d'acidité (acide citrique), vitamines (C,E,B6,B1,B2), conservateur (sorbate de potassium).

[Lien vers la fiche du produit](#)