Gâteau Energie Avant Effort Pot de 400g APURNA

Le Gâteau Énergie chocolat ou caramel Avant Effort Pot de 400g APURNA, vous permet de stocker des réserves énergétiques avant un effort longue durée (trail, semi-marathon, marathon, vélo, etc.)



Marque : APURNA
Référence : 111568201
Points de fidélité offerts : 9

Prix : 8.95€

Options disponibles :
Parfum : Caramel au beurre salé

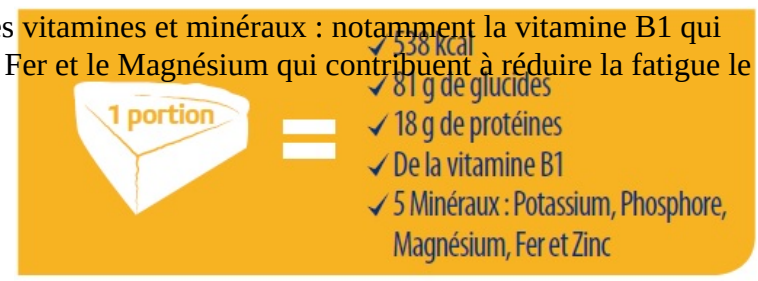
Description

Gâteau Energie Avant Effort Pot de 400g APURNA : Gâteau Energie fondant Avant Effort APURNA soit 3 portions Le Gâteau Énergie Avant Effort Pot de 400g APURNA, vous permet de stocker des réserves énergétiques avant un effort longue durée (trail, semi-marathon, marathon, course cycliste, etc.)
Ce podruit possède deux saveurs ; **Chocolat** ou **Caramel beurre salé**

Il est conseillé de prendre **1/3 de gâteau énergie** jusqu'à une heure avant le début de l'épreuve.

Le matin de l'épreuve votre corps a besoin de :

glucides : pour maximiser les réserves énergétiques vitamines et minéraux : notamment la vitamine B1 qui contribue à un métabolisme énergétique normal le Fer et le Magnésium qui contribuent à réduire la fatigue le



Zinc qui contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif

Témoignage de SÉBASTIEN SPEHLER pour Apurna :

Ce produit est sous la norme Afnor en 17444 - Anti Dopage

valeurs nutritionnelles moyennes

Valeurs Nutritionnelles Moyennes du Gâteau Energie fondant Avant Effort Pot de 400g APURNA :

Valeurs Nutritionnelles Moyennes	Pour 100 g	% AQR* pour 100 g	Pour 1 part (1/3 de gâteau soit 133g de poudre)	% AQR* pour 1 part (1/3 de gâteau soit 133g de poudre)
Valeurs Énergétiques	1702 kJ 404 kcal	-	2264 kJ 538 kcal	-
Matières Grasses dont acides gras saturés	10,5 g 3,9 g	-	14,0 g 5,2 g	-
Glucides (60 % AET**) dont sucres	60,7 g 41,4 g	-	81 g 55,1 g	-
Fibres Alimentaires	6,3 g	-	8,4 g	-
Protéines (13 % AET**)	13,6 g	-	18,1 g	-
Sel	1,6 g	-	2,1 g	-
Thiamine/B1	0,66 mg	60,0 %	0,9 mg	79,8 %
Sodium	640 mg	-	851 mg	-
Potassium	701 mg	35,1 %	932 mg	46,6 %
Phosphore	334 mg	47,7 %	444 mg	63,5 %
Magnésium	156 mg	41,6 %	207 mg	55,3 %
Fer	7,7 mg	55,0 %	10,2 mg	73,2 %
Zinc	3,6 mg	36,0 %	4,8 mg	47,9 %

* Apports Quotidiens de Référence pour un adulte type (8400 kJ / 2000 kcal).
** Apport Énergétique Total.

Ingrédients

Ingrédients contenu dans le Gâteau Energie fondant Avant Effort Pot de 400g APURNA :
Saccharose, préparation de farines (farine de blé, gluten de blé, farine de fève, farine de blé malté, levure, enzymes, antioxydant (acide ascorbique)), cacao maigre (16 %), fructose, oeufs entiers en poudre, pépites de chocolat 8 % (sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, émulsifiant (lécithine de soja), arôme naturel de vanille), matière grasse végétale (huile de tournesol, sirop de glucose, protéine de lait, antiagglomérant (dioxyde de silicium), stabilisant (phosphate de potassium)), Prolacta® (3,5 %) (isolat de protéines solubles natives du lait, émulsifiant (lécithine de soja)), sel, poudres à lever (bicarbonate de sodium, di-sodium di-phosphate), minéraux (di-citrate de tri-magnésium, sulfate de zinc), vitamine B1. Contient du blé, du lait , du soja et de l'oeuf.

Réglementaire :

Préparation en poudre pour gâteau de l'effort glucidique saveur chocolat

Lien vers la fiche du produit