Musculation

Tunturi HG60

Référence : 17TSHG6000

Véritable salle de sport à domicile, la HG60 vous permet l'entrainement de tous les groupes musculaires avec des blocs de poids variables de 10 kg à 70 kg, avec une progression à travers 10 paliers.

Conçue pour une utilisation régulière jusqu'à 12 heures par semaine, cette station multipostes à charge guidée offre un travail de renforcement musculaire sécurisé et très confortable, avec un excellent rapport qualité/prix.

Idéale pour varier les exercices, la HG60 propose 12 mouvements spécifiques :

– Poulie haute : pour travailler les dorsaux, épaules et triceps
– Poulie basse : pour muscler les membres inférieurs et les biceps
– Leg Developper avec manchons en mousse: afin de solliciter les quadriceps et ischios-jambiers
– Développé assis et station Papillon : pour sculpter les pectoraux
– Rameur à tirage central pour travailler l'ensemble du corps
– Tour de traction Latissimus

La HG60 a été pensée pour les utilisateurs exigeants à la recherche d'un équipement tout en un efficace et confortable. Multipostes, cette machine vous permettra de pratiquer vos entrainements dans les meilleures conditions, sans compromis.

Equipement	**Plus de 20 exercices de musculation différents et fonction "rameur" pour la combustion des calories.** **Station de musculation compacte pour l'entraînement de tous les groupes musculaires.** **Tour de traction Latissimus** **Station presse assis et station papillon, presse à jambes et rameur à tirage central** **Assise et dossier rembourrés réglables** **Blocs de poids variable de 7 à 70kg - 10 x 7kg**
Dimensions	168 x 114 x 212 cm
Dimensions repliées	Non
Dimensions d'emballage	Colis 1 : 190 x 34 x 21 cm Colis 2 : 190 x 51 x 18 cm Colis 3 : 139 x 68 x 28 cm Colis 4 : 40 x 20 x 23 cm Colis 5 : 40 x 20 x 27 cm
Poids (emballage compris)	Colis 1 : 19 kg Colis 2 : 36,5 kg Colis 3 : 475 kg Colis 4 : 36 kg Colis 5 : 36 kg
Poids maximal autorisé	150 kg
Durée d'utilisation conseillée	15h /semaine