

Boisson de récupération Orange Pot de 400g APURNA

La Boisson de récupération Orange Pot de 400g APURNA est une boisson de récupération en poudre activée par Prolacta, utilisé pour la récupération après un marathon ou un effort physique.



Marque : APURNA

Référence : 120867301

Points de fidélité offerts : 14

Prix : 15.95€

Description

Boisson de récupération Orange Pot de 400g APURNA : Boisson de récupération Orange Pot de 400g APURNA : Boisson en Poudre

La Boisson de récupération Orange Pot de 400g APURNA utilisée dans tous les types de sports est une boisson de récupération activée par Prolacta à boire dans les 30 minutes après l'effort afin de contribuer à réduire la fatigue, limiter les courbatures et restaurer la masse musculaire.

Après l'effort votre corps a besoin de :

protéines : pour contribuer à restaurer la masse musculaire

glucides : pour retrouver de l'énergie

vitamines et minéraux :

notamment les vitamines B2, B3, B6, B9, C et le Magnésium qui contribuent à réduire la fatigue

les vitamines B2, C, E, le Sélénium et le Zinc qui contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif

500 ml de Boisson de récupération Orange APURNA vous apporte :

10g de protéines PROLACTA

23g de glucides

8 vitamines : B1, B2, B3, B6, B9, C, D et E

8 minéraux : Potassium, Calcium, Phosphore, Magnésium, Fer, Zinc, Cuivre et Sélénium

“ Nous préconisons APURNA® à nos athlètes pour son apport en protéine Prolacta®. Les études menées sur Prolacta® montrent son rôle dans la réparation musculaire. C'est un des éléments importants de la préparation des sportifs de haut niveau. ”

Commission médicale des équipes de France de la FFA

MODE D'EMPLOI (à préparer juste avant de consommer)

Dosez votre récupération, en fonction de votre effort !

Effort classique :	Effort intense :
 + 500mL d'eau fraîche = 10g de protéines	 + 1L d'eau fraîche = 20g de protéines

Témoignage de SÉBASTIEN SPEHLER pour Apurna :

Valeurs Nutritionnelles Moyennes

Valeurs Nutritionnelles Moyennes de la Boisson de récupération Orange Pot de 400g APURNA :

 Poudre citron

 Poudre orange

Valeurs Nutritionnelles Moyennes	Pour 100 g	Pour 1 portion (40 g de poudre dans 500 ml d'eau)	% des AQR* pour 40 g
Valeurs Énergétiques	1 435 kJ 338 kcal	573 kJ 135 kcal	-
	1 426 kJ 336 kcal	573 kJ 135 kcal	-
Matières Grasses dont acides gras saturés	0,6 g 0,3 g	0,2 g 0,1 g	-
	0,5 g 0,3 g	0,2 g 0,1 g	-
Glucides (69 % AET**) dont sucres	57,9 g 56,3 g	23,2 g 22,5 g	-
	57,5 g 55,6 g	23,0 g 22,2 g	-
Fibres alimentaires	0,2 g	0,0 g	-
	0,4 g	0,0 g	-
Protéines (30 % AET**)	25,1 g	10,0 g	-
Sel	0,9 g	0,4 g	-
Vitamine D	4,7 µg	1,9 µg	35,7 %
Vitamine E	11,3 mg	4,5 mg	37,5 %
Vitamine C	75,0 mg	30,0 mg	37,5 %
Thiamine / Vitamine B1	0,67 mg	0,27 mg	24,4 %
Riboflavine / Vitamine B2	1,3 mg	0,52 mg	28,8 %
Niacine / B3 / PP	15,0 mg	6,0 mg	37,5 %
Vitamine B6	1,3 mg	0,52 mg	37,5 %
Acide folique / B9	188 µg	75,2 µg	37,5 %
Potassium	1 875 mg	750 mg	37,5 %
Calcium	750 mg	300 mg	37,5 %
Phosphore	656 mg	262 mg	37,5 %
Magnésium	352 mg	141 mg	37,5 %
Fer	13,1 mg	5,2 mg	37,5 %
Zinc	9,4 mg	3,8 mg	37,5 %
Cuivre	0,94 mg	0,38 mg	37,5 %
Sélénium	51,6 µg	20,6 µg	37,5 %

* Apports Quotidiens de Référence pour un adulte type (8400 kJ / 2000 kcal).

** Apport Énergétique Total.

Ingrédients

Ingrédients contenu dans la Boisson de récupération Citron Pot de 400g APURNA :

Sucre, Prolacta® (28%) (isolat de protéines solubles natives du lait, émulsifiant (lécithine de soja)), fructose, minéraux (lactate de calcium, citrate de potassium, phosphate de potassium, citrate de magnésium, pyrophosphate de fer, sulfate de zinc, sélénate de sodium, gluconate de cuivre), arômes, sel, maltodextrine, correcteur d'acidité (acide citrique), vitamines (C, E, B3, D3, B6, B2, B1, B9).

[Lien vers la fiche du produit](#)