

Boisson de récupération Citron 200ml APURNA

La Boisson de récupération Citron 200ml APURNA boisson de récupération activée par Prolacta.



Marque : APURNA

Référence : 114244201

Points de fidélité offerts : 1

Prix : 2.30€

Description

Boisson de récupération Citron 200ml APURNA : Boisson de récupération Citron 200ml APURNA - Bouteille

La Boisson de récupération Citron 200ml APURNA utilisée dans tous les types de sports est une boisson de récupération activée par Prolacta à boire dans les 30 minutes après l'effort afin de contribuer à réduire la fatigue, limiter les courbatures et restaurer la masse musculaire.

Après l'effort votre corps a besoin de :

protéines : pour contribuer à restaurer la masse musculaire

glucides : pour retrouver de l'énergie vitamines et minéraux : notamment la vitamine B12 qui contribue à réduire la fatigue la vitamine B1 qui contribue à un métabolisme énergétique normal

La Boisson de récupération Citron 300ml APURNA vous apporte :

10g de protéines PROLACTA 19g de glucides 2 vitamines : B1 et B12 Témoignage de ALBAN CHORIN pour Apurna :

“ Nous préconisons APURNA® à nos athlètes pour son apport en protéine Prolacta®. Les études menées sur Prolacta® montrent son rôle dans la réparation musculaire. C'est un des éléments importants de la préparation des sportifs de haut niveau. ”

Commission médicale des équipes de France de la FFA



Valeurs Nutritionnelles Moyennes

Valeurs Nutritionnelles Moyennes de la Boisson de récupération Citron 200ml APURNA :

Pour 100 ml

Valeur énergétique : 247 kJ / 58 kcal Matières grasses : 0,0 g dont acides gras saturés : 0,0 g Glucides : 9,5 g dont sucres : 6 g Protéines : 5 g Sel : 0,02 g B1 : 0,11 mg B2 : 0,55 mg Sodium : 3,5 mg

Ingrédients

Ingrédients contenu dans la Boisson de récupération Citron 200ml APURNA :

Ingrédients : Eau, sucre, Prolacta® (5,4 %) (isolat de protéines sériques natives du lait) (origine France), maltodextrine, acidifiant (acide phosphorique), arôme naturel de pêche, arôme naturel de thé, colorant (E150a), arôme naturel (B12, B1) (lait). Traces possibles de soja.

Réglementaire :

Boisson diététique de l'effort d'apport glucidique pour sportifs riche en vitamine B1 et en protéines de lait et source de vitamine B12. Destinée, compte tenu d'une alimentation normale, à répondre aux besoins d'un effort musculaire immédiat, effectué notamment lors d'une compétition ou des des conditions d'environnement spéciales.

[Lien vers la fiche du produit](#)