

Boisson Hydratation Fruits rouges APURNA

Composée de glucides et d'électrolytes, la boisson APURNA contient également des vitamines et minéraux antioxydants (C,E, B2, sélénium, zinc). Vendu en pot de 500GR



Marque : APURNA

Référence : 119828401

Points de fidélité offerts : 13

Prix : 12.50€

Description

Boisson Hydratation Fruits Rouges APURNA : Boisson Hydratation Fruits Rouges APURNA : Pot de 500g

La Boisson Hydratation Fruits Rouges APURNA est une boisson antioxydante et isotonique composé de 9 vitamines et 7 minéraux qui permet de maintenir une excellente hydratation tout au long de l'effort et ainsi garder un niveau d'énergie constant.

Composée de **glucides** et d'**électrolytes**, la boisson APURNA contient également des **vitamines** et **minéraux** antioxydants (C,E, B2, sélénium, zinc) qui contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

Sa propriété isotonique favorise les échanges hydriques entre les cellules, ce qui permet une bonne hydratation de votre corps tout au long de l'effort sportif.

Quand et comment consommer la Boisson Hydratation Fruits Rouges APURNA ?

Boire régulièrement pendant l'effort et cela sans attendre d'avoir soif : entre 0,5L et 1L/heure d'effort.

Témoignage de SÉBASTIEN SPEHLER pour Apurna :

Valeurs Nutritionnelles Moyennes

Valeurs Nutritionnelles Moyennes de la Boisson Hydratation Fruits Rouges APURNA :

	Pour 100g	Pour 1 portion* (40g de poudre dans 500ml d'eau)
Valeur énergétique	1480 kJ	592kJ
	348 kcal	139 kcal
Matières grasses	0,03 g	0,01 g
dont acides gras saturés	0,0 g	0,0 g
Glucides (100% AET²)	86,9 g	34,8 g
dont sucres	57,1 g	22,8 g
Protéines (0% AET²)	0,10 g	0,04 g
Sel	1,9 g	0,76 g
Vitamine D	1,9 µg (37,6% ¹)	0,75 µg (15,0% ¹)
Vitamine E	4,5 mg (37,8% ¹)	1,8 mg (15,1% ¹)
Vitamine K	28,2 µg (37,6% ¹)	11,3 µg (15,0% ¹)
Vitamine C	60,4mg (75,5% ¹)	24,2mg (30,2% ¹)
Thiamine/B1	0,99 mg (90,0% ¹)	0,40 mg (36,0% ¹)
Riboflavine/B2	0,53 mg (37,9% ¹)	0,21 mg (15,1% ¹)
Niacine/B3	20,1 mg (125,6% ¹)	8,0 mg (50,1% ¹)
Vitamine B6	2,5 mg (177,9% ¹)	1,0 mg (71,1% ¹)
Acide pantothénique	2,3 mg (37,5% ¹)	0,9 mg (15,0% ¹)
Sodium	760 mg	304 mg
Potassium	751 mg (37,6% ¹)	300 mg (15,0% ¹)
Calcium	301 mg (37,6% ¹)	120 mg (15,1% ¹)
Phosphore	729 mg (104,1% ¹)	292 mg (41,7% ¹)
Magnésium	144 mg (38,4% ¹)	57,7 mg (15,4% ¹)
Zinc	3,7 mg (37,0% ¹)	1,48 mg (14,8% ¹)
Sélénium	20,8 µg (37,8% ¹)	8,3 µg (15,1% ¹)

Ingrédients

Ingrédients contenu dans la Boisson Hydratation Fruits Rouges APURNA :

Maltodextrine, dextrose, sucre, fructose, minéraux (phosphate de potassium, citrate de sodium, citrate de magnésium, phosphate de calcium, sulfate de zinc, sélénate de sodium), arômes naturels (cerise, framboise, cassis), sel, correcteur d'acidité : E330, jus concentré de betterave rouge en poudre, vitamines (C, B3, E, B6, B5, B1, D3, K1, B2), colorant caramel E150a.

[Lien vers la fiche du produit](#)