Barre Hyperprotéinée Crunchy APURNA

La Barre Hyperprotéinée Caramel ou Chocolat Noisettes APURNA est utilisé pour la construction musculaire dans la pratique de la musculation, natation, rugby, handball.

Marque : APURNA
Référence : 111561201
Points de fidélité offerts : 2

Prix : 2.40€

Options disponibles :
Parfum : Chocolat Noisettes

Description

Barre Hyperprotéinée Crunchy Caramel ou Chocolat Noisettes APURNA Barre Hyperprotéinée APURNA : Barre effet Crunchy de 45g et 16g de proteines

La **Barre Hyperprotéinée Crunchy Caramel APURNA** est utilisé pour la **construction musculaire** lors de la pratique physique du fitness, de la musculation, ou de la natation.

1 barre = 16 grammes de protéines

Votre corps a besoin dans un objectif de construction musculaire :

Protéines : qui contribuent à restaurer la masse musculaire Glucides : pour retrouver de l’énergie Vitamines et minéraux : notamment les vitamines B2, C, E et le Zinc qui contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif les vitamines B2, B3, B6 et C qui contribuent à réduire la fatigue la vitamine B6 qui contribue au métabolisme normal des protéines Quand consommer Barre Hyperprotéinée APURNA ?

Après la séance de sport et si besoin prendre une barre APURNA en guise d'en-cas énergétique avant l'effort, ou en cas de petite faim.

Valeurs Nutritionnelles Moyennes

Valeurs Nutritionnelles de la Barre Hyperprotéinée Caramel APURNA

Valeurs nutritionnelles moyennes	Pour 100g	Pour 1 portion (45g)
Valeurs Energétiques	1631kJ/390kcal	734kJ/175kcal
Matières Grasses dont acides gras saturés	13,0g 6,9g	5,9g 3,1g
Glucides (26% AET*) dont sucres dont polyols	27,0g 13,0g 3,9g	12,2g 5,9g 1,8g
Fibres alimentaires	16g	7,2g
Protéines (36% AET*)	35g	15,62g
Sel	0,87g	0,39g
Vitamine D	5,5µg	2,48µg (49,5%[1])
Vitamine E	7,1mg	3,2mg (26,6%[1])
Vitamine C	42mg	18,9mg (23,6%[1])
Vitamine B1	0,4mg	0,18mg (16,4%[1])
Vitamine B2	0,6mg	0,27mg (19,3%[1])
Vitamine PP / B3	7mg	3,15mg (19,7%[1])
Vitamine B6	0,6mg	0,27mg (19,3%[1])
Vitamine B9	259µg	116,55µg (58,3%[1])
Vitamine B12	3,4µg	1,53µg (61,2%[1])
Sodium	347mg	156,15mg (0%[1])
Potassium	175mg	78,75mg (4%[1])
Calcium	252mg	113,4mg (14%[1])
Phosphore	308mg	138,6mg (19,8%[1])
Magnésium	43,7mg	19,67mg (5,2%[1])
Fer	4,7mg	2,115mg (15,1%[1])
Zinc	5,9mg	2,655mg (26,6%[1])
Cuivre	0,5mg	0,225mg (22,5%[1])
Sélénium	102,6µg	46,17µg (83,9%[1])

[1]Apports Quotidiens de Référence, apport de référence pour un adulte type (8400 kJ/ 2000 kcal)

*Apport Energétique Total

Ingrédients

Ingrédients dans la barre Hyperprotéinée Caramel APURNA
Extrudés de soja 35% (isolat de protéines de soja, amidon de tapioca, farine de riz, extrait de malt d'orge, sel), sirop d'oligofructose, chocolat de couverture de lait 15% (sucre, beurre de cacao, poudre de lait entier, pâte de cacao, émulsifiant : lécithine de soja, arôme naturel de vanille), stabilisants : fibre d'acacia et glycérine, protéines de blé, protéines de lait, huile de colza, maltodextrine, émulsifiant : lécithine de soja, arôme naturel de caramel, colorant caramel E150b, arôme naturel de vanille avec autres arômes naturel, vitamines (C, B3, E, B2, B6, B1, B9, D3, B12) blé, minéraux (zinc, sélénium) blé.

Traces possibles d'oeufs, fruits à coques et graines de sésame.

Réglementaire :

Produit diététique enrichi en protides source de vitamines B1, B2, B3, B6, C et E pour sportifs avec sucre et édulcorant. Il est conseillé de consommer cette barre protéinée dans le cadre d'une alimentation équilibrée et d'un mode de vie sain. Ne pas donner aux enfants de moins de 8 ans sans avis médical. Contient des polyols : une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs.

Lien vers la fiche du produit