

Barre Hyperprotéinée Crunchy Noisettes XL APURNA

La Barre Hyperprotéinée Crunchy Noisettes APURNA est utilisée pour la construction musculaire dans la pratique de la musculation, natation, rugby, ou handball.



Marque : APURNA

Référence : 111561101

Points de fidélité offerts : 1

Prix : 3.40€

Description

Barre Hyperprotéinée crunchy Noisettes APURNA Barre Hyperprotéinée Crunchy Noisettes APURNA :
Barre effet Crunchy de 80g et 28g de protéines

La **Barre Hyperprotéinée Crunchy Noisettes APURNA** est utilisée pour la **construction musculaire** lors de la pratique physique du fitness, de la musculation, ou de la natation.

1 barre = 35 grammes de protéines

Votre corps a besoin dans un objectif de construction musculaire :

Protéines : qui contribuent à restaurer la masse musculaire
Glucides : pour retrouver de l'énergie
Vitamines et minéraux : notamment les vitamines B2, C, E et le Zinc qui contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif les vitamines B2, B3, B6 et C qui contribuent à réduire la fatigue la vitamine B6 qui contribue

au métabolisme normal des protéines

Quand consommer Barre Hyperprotéinée Noisettes APURNA ?

Après la séance de sport et si besoin prendre une barre APURNA en guise d'en-cas énergétique avant l'effort.

Valeurs Nutritionnelles Moyennes

Valeurs Nutritionnelles de la Barre Hyperprotéinée Chocolat Noisettes APURNA

Valeurs nutritionnelles moyennes	Pour 100g	Pour 1 portion (45g)
Valeurs Energétiques	1712kJ/409kcal	771kJ/184kcal
Matières Grasses	16,0g	7,2g
dont acides gras saturés	6,8g	3,1g
Glucides (24% AET*)	26,0g	11,7g
dont sucres	13,0g	5,9g
dont polyols	4,1g	1,8g
Fibres alimentaires	14g	6,3g
Protéines (34% AET*)	35g	16g
Sel	0,85g	0,38g
Vitamine D	5,7µg	2,57µg (51,3% ¹)
Vitamine E	8mg	3,6mg (30% ¹)
Vitamine C	45mg	20,25mg (25,3% ¹)
Vitamine B1	0,44mg	0,2mg (18% ¹)
Vitamine B2	0,6mg	0,27mg (19,3% ¹)
Vitamine PP / B3	7,1mg	3,2mg (20% ¹)
Vitamine B6	0,6mg	0,27mg (19,3% ¹)
Vitamine B9	276µg	124,2µg (62,1% ¹)
Vitamine B12	3,3µg	1,49µg (59,4% ¹)
Sodium	339mg	152mg
Potassium	259mg	116mg
Calcium	244mg	110mg
Phosphore	325mg	146mg (21% ¹)
Magnésium	55,4mg	24,93mg
Fer	5,4mg	2,43mg (17% ¹)
Zinc	5,9mg	2,66mg (27% ¹)
Cuivre	0,7mg	0,32mg (32% ¹)
Sélénium	84µg	37,8µg (69% ¹)
¹ Apports Quotidiens de Référence, apport de référence pour un adulte type (8400 kJ/ 2000 kcal) *Apport Energétique Total		

Ingrédients

Ingrédients dans la barre Hyperprotéinée Chocolat Noisettes APURNA

Fourrage (80%): Protéines de lait, Prolacta® (4%) (isolat de protéines solubles natives du lait), sirop de glucose, stabilisant (glycérine), sirop de fructose, dextrose, fibres solubles, poudre de cacao (soja), sirop de sucre inverti, arômes, huile de tournesol, vitamines (C, B3, E, B6, B2, B1), conservateur (sorbate de potassium), correcteur d'acidité (acide citrique), gluconate de zinc, antioxydants ((extrait de romarin, tocophérols) (soja)). Enrobage (20%): pâte de cacao, sucre, beurre de cacao, émulsifiant (lécithine de soja), arôme naturel de vanille). Traces possibles de gluten, poissons, graines de sésame, lupin, fruits à coques et oeufs.

Réglementaire :

Produit diététique enrichi en protides source de vitamines B1, B2, B3, B6, C et E pour sportifs avec sucre et édulcorant. Il est conseillé de consommer cette barre protéinée dans le cadre d'une alimentation équilibrée et d'un mode de vie sain. Ne pas donner aux enfants de moins de 8 ans sans avis médical. Contient des polyols : une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs.

[Lien vers la fiche du produit](#)