

Powerbreathe Plus bleu résistance moyenne

Le Powerbreathe Plus bleu résistance moyenne est utilisé par les personnes souffrant de problèmes respiratoires comme l'asthme afin de stimuler les muscles inspiratoires et améliorer leur puissance.



Marque :POWERBREATHE

Référence :6712

Prix :58.90€

Description

Powerbreathe Plus bleu résistance moyenne :

Powerbreathe Plus bleu résistance moyenne

Le Powerbreathe Plus bleu résistance moyenne est utilisé par les personnes souffrant de problèmes respiratoires comme l'asthme afin de stimuler les muscles inspiratoires et améliorer leur puissance.

Le **Powerbreathe Plus bleu résistance moyenne** convient aux personnes ayant une activité physique régulière ou faisant du sport et souffrant de problème respiratoire comme l'asthme.

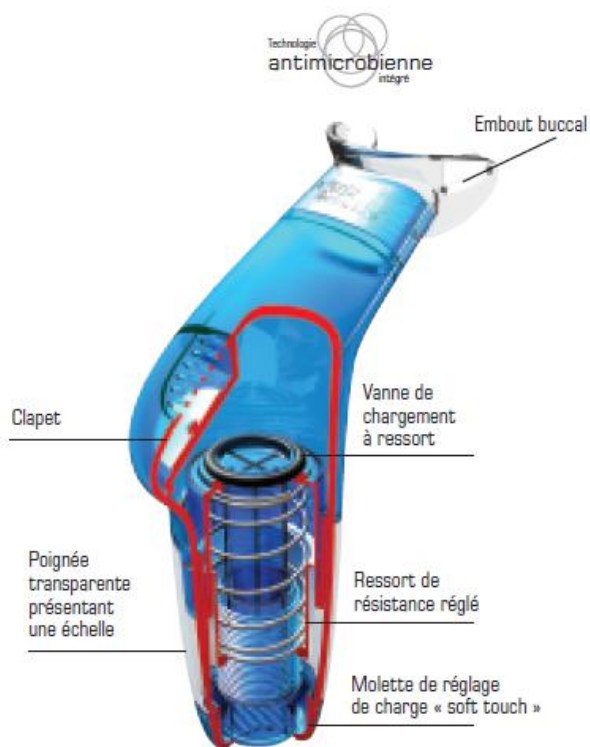
NIVEAU 2 de 23 à 186 cm H₂O Comment utiliser le Powerbreathe Plus :

Utiliser le POWERbreathe quelques minutes par jour (**deux fois 30 inspirations**), **4 semaines** est suffisant pour vous sentir moins essoufflé et pour améliorer vos performances et votre confort pendant l'effort.

POWERbreathe apporte également une aide utile aux adeptes du yoga, aux musiciens et aux chanteurs en les entraînant à la respiration diaphragmatique et au contrôle respiratoire.

POWERbreathe utilise la technique d'entraînement contre résistance pour augmenter la force, la puissance et l'endurance des muscles respiratoires (diaphragme et cage thoracique).

Le système de vanne breveté de **POWERbreathe** offre une charge réglable pour entraîner à respirer.



[Lien vers la fiche du produit](#)